## Preisliste C A R O T A CLAVA Gesundheits- & Ernährungsberatung

Angebot	Beschreibung	Preis	
Erstkontakt	Kennenlerngespräch, Besprechen der Problematik bzw. Wünsche	Gratis	
Beratungsgespräch	Je 60 Minuten	€	69,00
Folgegespräche	Abrechnung nach Minuten nach mindestens 2 Stunden Beratungszeit das beinhaltet nur Folgeberatungen, keine Nachbearbeitung	€	0,99
Einkaufstraining	Einmalig 1 Treffen (Dauer ca. 60 Minuten) Achtsames Einkaufen, Vermeidung von Müll, Beratung & Hilfe für einen Gesunden Einkauf	€	49,00
Beratungsunterlagen	Schriftliche Ausführung der gesamten Beratung als Magazin (exkl. Portogebühren & Rezepte)	€	9,00
Anfänger Schnupper	1 Beratungsgespräch nach 7-Tage-Ernährungstagebuch Auswertung & Beratung 10 individuelle Rezeptkarten 1 Teemischung Kräuter Über einen Zeitraum von einem Monat	€	79,00
Beratungspaket Besserfühler	5 Gespräche à 60 min erste Beratungsstunde mit Zielsetzung, vier weitere Treffen, inkl. Kontakt & Begleitung während der Zeit per Mail oder Handy Ernährungstagebuch mit Auswertung & Ernährungsplan Entwöhnungsphase, Aufbauphase Individuelle Rezeptkarten Zwei Teemischungen individuell Über einen Zeitraum von fünf Monaten Die Beratungsgespräche beziehen sich auf Problematiken und deren Lösungswege sowie themenbezogene Empfehlungen.	€	299,00
Fussreflexzonenmassage	45 min. Inkl. Beratung	€	45,00
Walking - Gruppe / Bewegungstraining	Wöchentlich 60 min Schnelles Spazieren gehen inkl. Bewegungsübungen Nach Anmeldung bzw. Anfrage nähere Infos zu Zeit & Ort	€	5,00
Rezeptkarten A5, farbig	20 Rezepte, individuell abgestimmt Vegetarisch, vegan oder Fleisch/Fisch Dieses Angebot ist erweiterbar und wird per Post oder Mail verschickt.	€	10,00
Individuelle Kräuterteemischungen	Je nach Mischung und Menge	€	2,50
Gewürzmischungen für die Pfeffermühle	Je nach Mischung und Menge	€	2,50